



# Меню

2 неделя 1 день ноябрь

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	220	8,15	7,78	39,33	260,93
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>585</b>	<b>18,63</b>	<b>16,63</b>	<b>88,55</b>	<b>584,45</b>
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 240/10	250	4,4	9,74	15,08	165,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>20,78</b>	<b>37,76</b>	<b>108,6</b>	<b>857,97</b>
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>13,56</b>	<b>15,14</b>	<b>66,59</b>	<b>462,99</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 640</b>	<b>52,97</b>	<b>69,53</b>	<b>263,74</b>	<b>1 905,41</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_